

Allgemeine Informationen

zu Innovazym® Kapseln + Tabletten, 1 St von Innovavital GmbH:
Diätetisches Lebensmittel bei erhöhtem Bedarf an antioxidativen Schutzstoffen wie zum Beispiel bei chronisch-rheumatischen Erkrankungen.

PZN Nummer:

Die PZN-Nummer für Innovazym® Kapseln + Tabletten, 1 St von Innovavital GmbH:
4471943

Bei ernährungsbedingten Mangelzuständen:

Starker beruflicher Belastung Intensiver sportlicher Betätigung Längerer Einnahme von Medikamenten

Die innovative Kombination von Mikronährstoffen, Omega-3-Fettsäuren aus dem Fischöl und Enzymen (Bromelain, Papain und Lysozym). Vitamine, Zink und Selen unterstützen das körpereigene Immunsystem und neutralisieren freie Radikale, die im Körper bei unterschiedlichsten Reaktionen gebildet werden. Neben diesen „Radikalfängern“ kommt gerade den im Innovazym enthaltenen Vitaminen des B-Komplexes eine besondere Rolle im Stoffwechsel der Gelenke und Knorpel zu. Sind sie doch besonders wichtig für den Aufbau und den Erhalt von Knorpel und Gelenken.

Patienten mit rheumatischen Beschwerden haben gerade bei hoher Krankheitsaktivität und schlechtem Allgemeinzustand häufig Zeichen einer Mangelernährung. Insbesondere findet man niedrige Spiegel von Folsäure, Kalzium, Vitamin E, Vitamin C und Vitamin B6 sowie Spurenelementen wie Zink, Kupfer, Magnesium und Selen. (Stone et. al. 1997, Kremer and Bigaoutte 1996, Hernandez-Berian et. al 1996). Neben den hochdosierten Vitaminen und Spurenelementen enthält Innovazym hochgereinigte Omega-3-Fettsäuren aus dem Kaltsee-fisch (Dorsch und Lachs).

Untersuchungen aus Dänemark und Schweden zeigen einen günstigen Einfluss einer Ernährung, die reich an Omega-3-Fettsäuren ist. Aufgrund ihrer ähnlichen chemischen Struktur konkurrieren im Stoffwechsel Omega-3-Fettsäuren (z.B. Eicosapentaensäure = EPA) mit den Omega-6-Fettsäuren (z.B. Arachidonsäure). Aus Omega-6-Fettsäuren bildet der Körper entzündungsfördernde Stoffe. Aus Omega-3-Fettsäuren baut er entzündungshemmende Stoffe auf.

Beide Fettsäuren sind essentiell und werden vom Körper benötigt. Herrschen in der Ernährung Omega-6-Fettsäuren (fettes Fleisch verschiedene Pflanzenöle) vor, so führt dies dazu, dass im Körper der normale Gegenspieler (Omega-3-Fettsäuren) nicht ausreichend vorhanden sein kann und so bei Personen mit chronischen Gelenkerkrankungen im normalen Stoffwechsel mehr entzündungsfördernde Stoffe gebildet werden.

Es muss aus diesem Grund darauf geachtet werden, dass das Verhältnis von Omega-3-Fettsäuren zu den Omega-6-Fettsäuren ausgeglichen ist. Hierfür bietet sich eine Ernährung an, die reich an Omega-3-Fettsäuren ist. Besonders geeignet dafür sind Öle und Fette aus Seefischen.

Verzehrsempfehlung:

Über den Tag verteilt 7 Mikronährstofftabletten (MT) und 7 Fischöl-Kapseln (FK) mit reichlich kalter Flüssigkeit einnehmen.

Tipp:

Morgens 3 MT + 3 FK, abends 4 MT + 4 FK auf nüchternen Magen 1 Stunde vor dem Essen bzw. 3 Stunden nach dem Essen.